

**\* AGENDA**

iedere woensdag		Koffie-/inloopochtend	09.30-11.30 uur
iedere donderdag		Computer-/internetcafé	13.30-15.30 uur
dinsdag	03 september	Dagtocht fietsen	09.30-16.30 uur
dinsdag	03 september	Start rikseizoen	13.30 uur
donderdag	12 september	Hoffmans modeshow	13.00-16.00 uur
vrijdag	20 september	<b>Infopunt VOA en BOA – vrije inloop</b>	10.00-11.00 uur
dinsdag	24 september	Bingo	13.30-16.30 uur
donderdag	26 september	Dagreis Boerenbondsmuseum Gemert	
		vertrek vanaf de Markt Prinsenbeek om 8.30 uur	
vrijdag	27 september	Dansavond	19.30-22.30 uur
vrijdag	27 september	Kunst kijken in de Nispenhoeve, Beeksestraat 76	14.00 uur

**Bezorging 2024 ONS en NIEUWSBRIEF:** 24 september-29 oktober-26 november-17 december.

**SENIORENVERENIGING KBO PRINSENBEEK  
70 JAAR**

**zondag 29 september 2024 om 9.30 uur**

DIENST uit dankbaarheid in de kerk OLV ten Hemelopneming te Prinsenbeek m.m.v. ons koor "Viva La Musica".

Na afloop bent u uitgenodigd voor een gezellige ontmoeting met een kopje koffie, met iets lekkers, in ons Ontmoetingscentrum De Zilverberk.

U bent van harte welkom!

**zaterdag 5 en zondag 6 oktober 2024**

FEESTMIDDAG t.g.v. het 70-jarig bestaan in Welzijnsaccommodatie De Drie Linden, Heisprong 15, Prinsenbeek.

12.30 uur Ontvangst met koffie, gebak en consumptiebon voor een drankje

13.15 uur Opening

13.30 uur Optreden Theatergroep "De Josjes" met "Over vroeger en nu"

14.30 uur Pauze

15.15 uur Optreden line-dance groep KBO

15.45 uur Gemengd koor "Just Us" op zaterdag

Gemengd koor "Nootwaar" op zondag

16.30 uur Afsluiting

Gelegenheid om na te praten in het café van De Drie Linden.

**Voor de feestmiddag is het van belang dat u tijdig inschrijft. Inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.**

**Inschrijfformulier vindt u achter in deze Nieuwsbrief.**

U mag 3 stemmen uitbrengen op 3 verschillende verenigingen of stichtingen.  
Hiervan zou u 1 stem kunnen geven aan Stichting De Zilverberk en 1 stem aan Seniorenvereniging KBO Prinsenbeek.

Leden die geen gebruik maken van internetbankieren kunnen naar de Rabobank bellen en vragen om een brief met een code, telefoon Rabobank 088-7226600.

Als het stemmen voor u problemen oplevert, dan helpen wij u graag. U kunt hiervoor iedere donderdagmiddag terecht bij de computerinloop van 13.30 tot 15.30 uur.

U kunt ook de brief met code inleveren bij de Zilverberk. Op de brief vermelden op welke verenigingen u uw stemmen wilt uitbrengen. Wij gaan dan voor u aan de slag!

Hoe meer stemmen we krijgen, hoe hoger het bedrag dat we mogen ontvangen!



**Stemmen kan van maandag 2 tot en met dinsdag 24 september 2024.**

---

### **HOE KUNNEN WE UW FAMILIE BEREIKEN BIJ CALAMITEITEN?**

Het kan soms nodig zijn dat we uw naaste of een familielid moeten waarschuwen als er iets met u gebeurt. Hiertoe zou het wenselijk zijn dat u b.v. een briefje in uw portemonnee doet met het telefoonnummer van diegene die we kunnen bellen.

Ook zou u een noodnummer in uw mobiele telefoon kunnen zetten.

Onze computerinloop werkgroep helpt u hierbij graag op de donderdagmiddag tussen 13.30 en 15.30 uur.

---

### **INFORMATIEPUNT met SPREEKUUR BOA en VOA in de Zilverberk**

Ouderenadviseurs van de KBO (VOA) en de wijk-BOA (Buitengewoon OpsporingsAmbtenaar), mvr. Bente van Geel, zitten klaar om al uw vragen te beantwoorden.

Loop gerust even binnen.

Voor 2024 staan de volgende data nog gepland op de vrijdagen van 10.00 tot 11.00 uur:

**20 september - 1 november**

---

### **KBO PRINSENBEEK “GOED DOEL” van de VRIENDENLOTERIJ**

Leden, maar ook vrienden en familie, die meedoen aan de Vriendenloterij kunnen nu Seniorenvereniging KBO Prinsenbeek aanwijzen als “goed doel”. Dit betekent dat de KBO van ieder lot dat een lid heeft gekocht € 6 per maand ontvangt.

Meedoen is gemakkelijk. Als u een lot heeft kunt u de ledenservice van de Vriendenloterij bellen (telefoon 088 - 020 1020). Via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aangeven dat u Seniorenvereniging KBO Prinsenbeek wilt koppelen aan uw lot of loten.

Er zijn géén bijkomende kosten aan verbonden.

**Als u meedoet aan de Vriendenloterij maak van onze vereniging dan een “goed doel”.**

---

## **TWEE NIEUWE GROEPEN “TEKENEN/SCHILDEREN” in NAJAAR**



Gezien de hoeveelheid aanmeldingen voor de cursussen “tekenen/schilderen” wordt in oktober met een derde groep gestart.

Deze derde groep start op **donderdag 19 september 2024**.

Op **donderdag 26 september** start de tweede cursusgroep.

Alle lessen zijn om de week in de middag van 13.30 uur tot 15.30 uur en worden gegeven door mvr. Dorine Suijkerbuijk, die afgestudeerd is aan de Kunstacademie St. Joost en TeHaTex lerarenopleiding docente tekenen.

U hoeft geen ervaring te hebben en bent vrij in hoe en wat u wilt schilderen.

De kosten voor 10 lessen zijn € 45,00 en zijn voor de in de lessen gebruikte materialen en voor koffie/thee.

U betaalt per 10 lessen en na afloop geeft u door of u wel of niet door wilt gaan.

Aanmelden kan bij mvr. Sjan Franken, 06-12134735 of [sjanfranken@kpnmail.nl](mailto:sjanfranken@kpnmail.nl)

Groep 1 onder leiding van Patricia van Nijnatten start ook op donderdag 26 september.

Voor deze groep kunt u zich niet meer aanmelden, is vol.

---

---

**70 JAAR**

**SENIORENVERENIGING KBO PRINSENBEEK**

---

---

## **RIK- en JOKERDAG op dinsdag 1 oktober 2024 in de Zilverberk**

Op **dinsdag 1 oktober 2024** houden we weer een rik- en jokerdag in de Zilverberk.

Er is wel een verschil met voorgaande jaren.

Dit jaar is deze dag alleen voor alle KBO-leden van Prinsenbeek. De commissie heeft besloten deze keer geen mensen van buiten Prinsenbeek uit te nodigen.

De kosten voor deze dag bedragen € 17,50 per persoon (inclusief koffie/thee en een lunch).

Het kaarten begint om 09.00 uur. De zaal is open vanaf 08.30 uur. Rond 16.30 uur zal de prijsuitreiking plaats vinden.

U kunt zich voor deze dag aanmelden door de onderstaande inschrijfstrook in te vullen en **UITERLIJK 17 september 2024** in te leveren.

Voor het RIKKEN de inschrijfstrook graag inleveren bij Christ van Leijsen (De Gemetjes 7), per e-mail: [cvleijsen@kpnmail.nl](mailto:cvleijsen@kpnmail.nl) of telefonisch bij Christ 06-22854215.

Voor het JOKEREN de inschrijfstrook graag inleveren bij Anneke Berens (Geerakker 25).

Graag contant afrekenen bij Christ of Anneke. Dit kan op dinsdagmiddag 3, 10 of 17 september (tussen 13.00 en 16.00 uur). U kunt het bedrag ook in een envelop (voorzien van uw naam) bij Christ of Anneke in de brievenbus stoppen.

Meld u op tijd aan, want VOL is VOL.

Christ en Els van Leijsen, Henk Bulkman, Anneke Berens

---

## **INSCHRIJFFORMULIER**

Ik doe op 1 oktober mee aan: **RIKKEN / JOKEREN** (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Naam:

---

Telefoon:

---

E-mailadres:

---

## DOE MEE AAN EEN GRATIS BEWEEGTEST EN VALANALYSE IN PRINSENBEEK

**Van maandag 30 september tot en met vrijdag 11 oktober 2024 organiseert Valpreventie Breda testdagen op verschillende plekken in de gemeente Breda.**

**Op woensdag 9 oktober vindt de testdag plaats bij Sporthal De Drie Linden in Prinsenbeek.**

Waarom meedoen? Elke dag moeten 280 ouderen naar de spoedeisende hulp door een val. Vallen doet pijn en vermindert het zelfvertrouwen. Gelukkig kunt u vallen voorkomen door een valpreventietraining en genoeg beweging. Dit verbetert uw kracht en balans, en vermindert het risico op ziekten en broze botten.

Tijdens de testdag meten onze fysiotherapeuten en sportcoaches (in opleiding) uw gezondheid, kracht, lenigheid, valgevaar en conditie. Met de slimme SMART-Floor kunnen we snel zien of u een verhoogd valrisico heeft. Na de testen krijgt u persoonlijk advies over uw valrisico en bewegedrag. Als het nodig is, en als u het goed vindt, krijgt u een verwijzing naar een valpreventie- of beweegprogramma.

Wilt u meedoen? Ga naar [www.valpreventiebreda.nl](http://www.valpreventiebreda.nl) en kies de tijd en de plek die u het beste uitkomt. Hulp nodig met inschrijven? Bel Zorg Voor Elkaar Breda op 076-525 15 15. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 09:00 tot 17:00 en helpen u graag verder. Ook onze vrijwilligers van het internetcafé helpen u hierbij graag op donderdagmiddag in de Zilverberk.

De inschrijving is al geopend, dus als u wilt deelnemen kunt u het beste snel reageren.



**70 JAAR**

**SENIORENVERENIGING KBO PRINSENBEEK**

### DAGREIS “BOERENBONDSMUSEUM GEMERT” op donderdag 26 september 2024.

**Vertrek om 8.30 uur vanaf de Markt te Prinsenbeek**

Het Boerenbondsmuseum Gemert heeft een sfeervol dorpspleintje, authentieke boerderijen en gebouwen, levende have, ambachten, een handkrachtzuivelfabriek, een veldkapel en een replica van een oude stoomtram: De Goede Moordenaar.

Met een gids maakt u een bijzondere wandeling door het museum.

#### **Middag**

Na de uitgebreide, échte Brabantse koffietafel maken we een rondrit maken door het buitengebied van Gemert per huifkar. De middag wordt afgesloten met Oudhollandse spelen onder het genot van een lekker drankje naar keuze.

Afsluting van de dag met een 3 gangen diner en om ongeveer 20.15 uur weer in Prinsenbeek.



U kunt zich voor deze reis inschrijven door het invullen van het inschrijfformulier (achter in deze Nieuwbrief).

Uw inschrijving is echter pas **definitief als u vòòr 9 september € 87,50 per persoon** heeft overgemaakt op bankrekening NL07 RABO 0142 5165 97 t.n.v. Seniorenvereniging KBO Prinsenbeek, onder vermelding van “Dagreis 2024”.

**UITNODIGING**  
**VIERING 75 JAAR "KRING BREDA" DINSDAG 29 OKTOBER 2024**

Dit jaar bestaat de Kring KBO Breda 75 jaar.

In de Kring zitten alle samenwerkende afdelingen van Breda.

Dit heuglijke feit willen we samen met zo veel mogelijk leden vieren op dinsdag 29 oktober 2024 in De Drie Linden te Prinsenbeek, inloop vanaf 12.30 uur, aanvang 13.00 uur.

U kunt hiervoor inschrijven middels het inschrijfformulier achter in deze Nieuwsbrief.

Wij hopen dat u in groten getale aanwezig kunt zijn om dit lustrum samen met het bestuur van de Kring te vieren.

Het organiserend comité van Kring Breda.

**SENIORENVERENIGING KBO PRINSENBEEK**  
**70 JAAR**

**MET DE BUS OF MET DE TREIN?**



**OV-gidsen wijzen u de weg in het OPENBAAR VERVOER.**

Reizigersoverleg Brabant helpt mensen met een afstand tot openbaar vervoer door informatie te geven en daadwerkelijk met mensen in de bus te stappen.

Daarvoor zijn OV-gidsen opgeleid die theorie-informatie én praktijklessen geven over reizen met het OV in Brabant.

Een Openbaar Vervoer-bijeenkomst bestaat uit twee verschillende dagdelen:

1. **Vrijdag 11 oktober 2024 om 10.00 uur** de theoriebijeenkomst:

-een OV-gids van Reizigersoverleg Brabant komt uitleg geven over het reizen met de bus;

2. **Vrijdagochtend 18 oktober 2024** volgt dan de praktijkbijeenkomst:

-de deelnemers maken onder begeleiding van de OV-gids een rit met de bus en indien mogelijk ook met de trein. Onderweg geeft de OV-gids uitleg en beantwoordt hij/zij alle vragen.

Als u belangstelling heeft om deze bijeenkomsten bij te wonen, vragen wij u om dit middels het inschrijfstrookje kenbaar te maken. Het strookje vindt u achter in deze Nieuwsbrief.

**JOKEREN**

Op vrijdagmiddag 30 augustus 2024 wordt weer gestart met JOKEREN.

We spelen iedere keer een ronde van 5 vrijdagen. Daarna verdient iedereen weer een leuk prijsje.

Graag zien we jullie allemaal terug op 30 augustus.

Anneke Berens en Ine Hagenaars.



Voor de volgende cursussen najaar 2024 zijn nog enkele plaatsen vrij.

- . Gebruik mobiele Samsung Telefoon en/of Tablet (Android)
- . Gebruik van iPhone en/of iPad (iOS) van Apple
- . Basiscursus Windows 10 / 11 voor beginners

**Digitaal vaardig worden in een beperkt aantal lessen!**

- Een uitgebreide brochure kunt u vinden in de leeshoek van de Zilverberk.
  - Een inschrijvingsformulier kunt u ook downloaden van onze website [www.kboprinseneek.nl](http://www.kboprinseneek.nl)
- U krijgt bericht wanneer de cursus bij voldoende deelname start of onverhoopt vervalt bij onvoldoende deelname.

Voor alle bijkomende vragen over dit cursusaanbod kunt u contact opnemen met de coördinator van het computerproject dhr. Dijo van Gils, tel. 06-24954211 of e-mail [dijolies@ziggo.nl](mailto:dijolies@ziggo.nl)

**70 JAAR**

**SENIORENVERENIGING KBO PRINSENBEEK**

### KUNST KIJKEN in de NISPENHOEVE



Van 14 tot en met 29 september organiseren John en Wilma Heller in hun Galerie en Beeldentuin de Nispenhoeve wederom een expositie.

Werken van 19 verschillende kunstenaars en kunstvormen zijn dan te bewonderen.

Exclusief voor leden van KBO Prinseneek is de expositie geopend op **vrijdagmiddag 27 september vanaf 14.00 uur.**

Een of meerdere van de kunstenaars zullen op deze middag aanwezig zijn om al uw vragen en/of opmerkingen te beantwoorden.

Op eigen gelegenheid gaat u naar de Nispenhoeve, Beeksestraat 76 te Prinseneek.

Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig.

Consumpties zijn voor eigen rekening (koffie/thee € 1,50).



**INSCHRIJFFORMULIER**

**FEESTMIDDAG 70 JAAR KBO PRINSENBEEK in De Drie Linden**

Inschrijfformulier inleveren vòòr maandag 23 september 2024.

**Naam:** \_\_\_\_\_ **Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_ **E-mailadres:** \_\_\_\_\_

**Lidnummer(s) KBO:** \_\_\_\_\_ - **Telefoon:** \_\_\_\_\_

**Ik zal aanwezig zijn op** **zaterdag 5 oktober / zondag 6 oktober\*** **met 1 / 2 perso(o)n(en)**

---

**INSCHRIJFFORMULIER**

**VIERING 75 JAAR "KRING BREDA" dinsdag 29 oktober in De Drie Linden**

Ingevuld formulier inleveren vòòr maandag 9 september 2024.

**Naam:** \_\_\_\_\_ **Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_ **E-mailadres:** \_\_\_\_\_

**Lidnummer(s) KBO:** \_\_\_\_\_ - **Telefoon:** \_\_\_\_\_

---

**INSCHRIJFFORMULIER**

**Dagreis BOERENBONDSMUSEUM donderdag 26 september 2024**

Ingevuld formulier inleveren voor maandag 9 september 2024.

**Voorletters en achternaam:** \_\_\_\_\_

**Voorletters en achternaam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_ **Telefoon:** \_\_\_\_\_

**Lidnummer KBO:** \_\_\_\_\_ **E-mailadres:** \_\_\_\_\_

---

**INSCHRIJFFORMULIER**

**WEGWIJS in het OPENBAAR VERVOER vrijdagen 11 en 18 oktober 2024**

Ingevuld formulier in verband met de organisatie zo spoedig mogelijk inleveren.

**Naam:** \_\_\_\_\_ **Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_ **Telefoon:** \_\_\_\_\_

**Lidnummer KBO:** \_\_\_\_\_ **E-mailadres:** \_\_\_\_\_